

« Posture et relation d'aide »

Public	Cette formation s'adresse aux professionnels travaillant dans le secteur de la protection juridique des majeurs, exerçant en service tutélaire (<i>association ou centre hospitalier</i>) ou en individuel, et qui souhaitent réfléchir à leur posture professionnelle et améliorer leur qualité d'écoute.		
Objectifs	<p>A l'issue de la formation, ils doivent savoir :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Respecter « la bonne distance » avec les personnes protégées • Ecouter et encourager la parole des personnes protégées • Communiquer avec bienveillance et empathie • Veiller aux conditions d'une relation respectueuse avec la personne protégée 		
Contenu	<p><u>Méthodologie</u> : La formation s'articule autour d'apports théoriques, d'exposés de concepts mais à chaque fois remis en perspective avec des situations concrètes dans le cadre de l'exercice d'une mesure de protection, tels que la première rencontre, la gestion de situations liées à l'agressivité... Des jeux de rôle seront ainsi proposés aux stagiaires afin de développer leur qualité d'observation et de favoriser l'appropriation des concepts par l'expérimentation.</p> <p>Module 1 : Les spécificités de la relation d'aide</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les apports de la théorie systémique • La psychologie humaniste de Carl Rogers et Abraham Maslow • Le care • L'analyse transactionnelle, le triangle infernal • Les troubles liés aux pathologies qui perturbent la relation avec la personne protégée <p>Module 2 : La posture</p> <ul style="list-style-type: none"> • L'empathie et la bienveillance • Le respect de l'autonomie de la personne • Le respect des libertés individuelles et de l'intimité des personnes <p>Module 3 : Les techniques</p> <ul style="list-style-type: none"> • Les questions ouvertes/fermées • La reformulation • La communication non verbale • La gestion des situations de tensions et d'agressivités <p>Exercices pratiques à partir de situations apportées par les stagiaires et/ou le formateur</p>		
Durée & Horaires	Durée : 1 journée (<i>soit 7 h</i>)	Horaires : de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00	
Formation en Centre	Lieu : Lyon 9 ^e ☞ Paris 17 ^e ☞	Dates : Pas de dates programmées pour l'instant Dates : Pas de dates programmées pour l'instant	
Formation intra 2 à 9 participants	Lieu : en vos locaux	Dates : à convenir	